溺れたら『ウイテマテ』
～ 水の事故から自分の命を守ろう！ 自己保全 ～

合言葉は
“UITEMATE”

魚つり、川遊び、海水浴と水に親しむシーズンがやってきました。しかしそれは溺れるという水の危険と隣り合わせなのです。泳げないのに深みにはまってしまうと、パニックを引き起こします。助けを求めようとすると水中で立ったような状態になり、「助けて」と手を上げると体全体が沈み、最悪の場合数分後には心肺停止状態になってしまいます。

海や川で流されたときにはどうしたらいいのでしょう。それは無理に泳がずに浮いて救助を待つ「ウイテマテ（浮いて待て）」です。

水の中でバタバタしては逆効果。冷静になって、水の中から脱出できるかどうかを考え、泳いで、または立って歩けることが確認できれば自力で脱出を試みます。水に流されている場合は、助けを呼ぶ必要があります。「助けて～」と、大声で叫びますが、大声を出せる姿勢をとることも必要です。冷静さを失わないで“ウイテマテ”に努めます。そのために流れている木やペットボトル、あるいはレジ袋に空気を入れて“浮き”にすることで時間を作ることもできます。当スクールでは、こうしたことを「着衣泳」で学びます。水着で泳ぐのと衣服を着て泳ぐのがどれほど違うのかなどの体験により、水の怖さを理解し、またその時の対処の仕方を身につけることができます。「自分の命を自分で守る」知識と技術です。

日常生活と水の事故 ～こんなところが要注意～

泳ぎに行くときの注意

- 1人では泳がない
- 泳げない人は、浮き輪で深い所には行かない
- 泳ぎに行く時は、行き先や帰宅の時間を家の人に言っておく
- 溺れたマネをしない
- 水泳場のルールを守る
- 指導者、監視者の指示、注意を守る
- 自分の泳力の限界をわきまえて、決して無茶をしない

水遊びや魚とりでぜったいに遊んでは行けないところ

- どろ底の池など
- 池や川岸の草のおい茂っている所
- 増水する所
- 波の高い岩場
- 丸太や漂流物の上

家庭内・外で注意するところ

- 水の入っている浴槽
- 洗面所、トイレ
- 水の入っているバケツやタライ
- 遊んだあとのビニールプール
- 庭の池
- ため池や用水路
- 囲いのない池や堀

なぞなぞ　わかるかな？

①しかはしかでも、うみにいるしかってなんだ？

②てがみやハガキをたべるあかいはこってなーんだ？

③９つのいろがあるごはんってなーんだ？

④なんでもじぶんのものだっていうひとが、すんでいるのはどこのくに？

⑤せかいのまんなかにいるむしってなーんだ？

⑥あたらしいくるまはしんがたっていうけど、ふるいくるまはなにがたっていう？

⑦つちをほるどうぐなのに、おはなしがすきなものってなーんだ？

⑧ごはんをたべるまえにだくものってなーんだ？

⑨とおるときにしまるのに、とおらないときにひらくものってなーんだ？

⑩いつもカモにおこっているとりってどんなとりかな？

※答えは４面目にあります。

4月29日 快晴！　鯛生金山で探検しました！
砂金採りも体験したけど金はうまく採れたかな？
グリーンピア八女ではレクレーションをしました♪

地底博物館へGo!

当時の機械展示など、採掘の歴史も勉強しました

砂金採り体験!

気温14度の天然クーラーで坑道は気持ちいい☆

みんな砂金採りに一生懸命!!

うまく砂金を採ることができたかな!?

お弁当美味しいね!

グリーンピア八女!

みんなでおにごっこ☆

●金はとれないと思っていたけど、いっぱいとれました。洞窟はさむかったです。
小郡校　岩下　仁子

●鯛生金山で砂金とりをしていて宝石がとれてうれしかったです。
小郡校　渋谷　陸翔

●みんなと宝さがしをしたのがとても楽しかったです
小郡校　柳　京花

●金がいっぱいとれて、家族にあげれるのでよかったです。
小郡校　松本　龍馬

●金はとれなかったけど、ダイヤがいっぱいとれたからうれしかったです。
三国校　上村　健悟

●金をとるのがむずかしかったけど、きれいな石がたくさん取れました。グリーンピア八女でみんなで鬼ごっこが楽しかったです。
三国校　中村　篤志

●金山のトンネルにでっかい金がありました。「あれが金なんだ！」と思いました。また行きたいです。
三国校　白木　琉偉

●金山で洞窟に入りました。中のイルミネーションがきれいでした。また行きたいです。
三国校　前田　和哉